



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il GS Le Panche Castelquarto asd organizza **domenica 23 ottobre 2022**

Il 44° Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini gara agonistica di km 13,500 e Ludico motoria di 7 km

Partecipazione

La partecipazione al 44° Trofeo "Le Panche - Gelateria Baroncini" è consentita ad un massimo di 500 atleti - che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il 18 anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO ore 7:30 presso il circolo "Le Panche" - Via G. Caccini, 13 - 50141 Firenze

PARTENZA GARA AGONISTICA: ore 9:00 da Via Aselli

PARTENZA LUDICO MOTORIA ore 9:15 da Via Aselli

ARRIVO: Via Grifeo

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato

Via Aselli (Partenza) - Via di Bellincione - Via Monna Tessa - Via della Quietè - Via Dazzi - Via della Topaia - Via di Malafrasca (Sesto Fiorentino) - Via di Ruffignano - Via delle Portacce - Via della Casina - Via Dante da Castiglione - Via delle Masse (Firenze) - Via del Mulino Nuovo - Via di Terzollina - Piazza Meyer - Viale Pieraccini - Via delle Oblate - Via delle Gore - Via Cacciaguida - Via di Bellincione - Via Aselli - Via Niccolò da Tolentino - Via di Quarto - Via Grifeo (Arrivo).

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 2 ore.

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: € 7,00 con premio di partecipazione.

Per la LM è prevista anche iscrizione a 2 € senza premio di partecipazione.

Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre venerdì 21 ottobre 2022 ore 23:00 e comunque non oltre il raggiungimento dei 500 atleti, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a info@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi solo alla ludico motoria.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") 44° TROFEO LE PANCHE-GELATERIA BARONCINI, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO. Solo su richiesta il pagamento potrà essere eseguito sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita. Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni alla gara competitiva.

L'iscrizione dà diritto a: premio di partecipazione e ristoro all'arrivo, pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale, autocertificazione

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso il Circolo Le Panche alla postazione iscrizioni il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.30 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Ristoro

È previsto 1 ristoro a metà percorso (bottigliette di acqua sigillate) e 1 all'arrivo.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

E' previsto servizio di spogliatoi uno per le femmine e uno per gli uomini con relativi bagni, Servizio docce non disponibile.

Possibilità di parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio di Scambio Via delle Quete a 300 m dalla partenza e dalla zona iscrizioni.

Partenza gara

Gara competitiva ore 9:00 - Via Aselli - Firenze

Gara ludico motoria ore 9:15 - Via Aselli - Firenze.

Finish-line e zona di arrivo

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone.

Premiazioni

Premiazioni individuali

I primi 3 arrivati M/F

15 ASS M/F

10 VET M/ F

5 ARG M/F

3 ORO M - 1 ORO F

Premiazioni società

Le prime 3 società con il con maggior numero di partecipanti

Le prime 3 società a punteggio (assegnati in base al regolamento UISP)

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE
INDICATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP E
PROTOCOLLO ANTICOVID VIGENTE AL
MOMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

